

UYANIR UYANMAZ!

- Erken saatte uyanın!
- Uyanır uyanmaz üzerinizi değiştirin ve kahvaltınızı yapın
- Zamanınızı yapılandırmak çalışmanızı kolaylaştırır



BU SÜREÇTE ZAMANINI DEĞERLENDİREBİLECEĞİN ŞEYLER:

- **Egzersiz yapabilirsin. (spor uygulamaları videolar eşliğinde)**
- **Okuduğun kitapları yazıp ve okuma listeni oluşturabilirsin.**
 - **Müzik eşliğinde dans edebilirsin.**
- **Her gün 5 ingilizce kelimenin türkçesini öğrenebilirsin.**
- **Mutfakta yeni tarifler deneyip aile üyelerine tattırabilirsin.**

**YILMAZLAR
ORTAOKULU**

Rehberlik Servisi

BU SÜREÇTE ZAMANINI DEĞERLENDİREBİLECEĞİN ŞEYLER:

- **Ev işlerinde sorumluluk alabilirsin.**
- **Tübitak bilim teknik dergilerine aşağıdaki siteden ücretsiz ulaşarak bilim yolculuğuna çıkabilirsin.
<https://services.tubitak.gov.tr/edergi>**
- **Puzzle yapabilir,mandala boyayarak dikkat süren arttırabilirsin.**
- **Okulda düzenlenen resim,şiir,hikaye yarışmalarına eser hazırlayabilirsin.**

**YILMAZLAR
ORTAOKULU**

Rehberlik Servisi

BU SÜREÇTE ZAMANINI DEĞERLENDİREBİLECEĞİN ŞEYLER:

- **Uzaktaki akrabalarınızla görüntülü konuşabilirsin.**
- **Aile albümlerinizi aile üyeleriyle birlikte düzenleyebilirsin.**
 - **Ailenle sinema gecesi düzenleyebilirsin.**
- **Türkiye'deki müzeleri aşağıdaki linkten sanal tur ile gezebilirsin.**

<https://www.ktb.gov.tr/TR96599/sanal-gezinti.html>

**YILMAZLAR
ORTAOKULU**

Rehberlik Servisi

Derslerimi
tamamladım

Günlük
tuttum

Egzersiz
yaptım

Test
çözdüm

Ev
işlerine
yardım
ettim

Ailemle
film
izledim

Mutfakta
yeni
tarifler
denedim

Kitap
okudum

Sanal Efes
müze
turu yaptım

Bol
su
içtim

Görüntülü
görüşme
yaptım

Puzzle
yaptım

**EVDE
ETKİNLİK
ÇOK**

**HAYDİ!
SENDE
KENDİ PROGRAMINI
HAZIRLA**

**YILMAZLAR
ORTAOKULU**

Rehberlik Servisi